

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, зональных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, уч физкультуры
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года	Физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Мустафина Э.Э., Руководитель школьного спортивного клуба Габдуллин Н.Г.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Мустафина Э.Э., учителя физической культуры –

		руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Габдуллин Н.Г., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы о Здоровом образе жизни.	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях(в соответствии с районным планом работы)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Зарядка с чемпионом»	Март	Учитель физкультуры Давлятина Д.Р.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему * Мы любим спорт"	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Габдуллин Н.Г.
Новогодние семейные игры	январь	Учитель физкультуры Давлятина Д.Р.
Здоровая суббота	октябрь	Педагогический коллектив
День Здоровья, Весенний кросс	Сентябрь май	Учителя физкультуры, педагогический коллектив
Лыжня России	февраль	Учителя физкультуры, педагогический коллектив
Военно-спортивная игра «Зарница»	март	Учитель ОБЖ, учителя физкультуры педагогический коллектив
Организация цикла бесед и лекций на классных часах, с приглашением работников ЦРБ и спортсменов района, по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В теч года	Классные руководители, Учителя физкультуры, Соц педагог
Оформление и корректировка стенда о спортивной жизни в школе	1 раз в четверть.	Руководитель школьного спортивного клуба Габдуллин Н.Г.
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в год общешкольное 2 раза в год классное	Зам по ВР, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Габдуллин Н.Г., Учителя физкультуры